

## ผู้ก่อ/กระทำพฤติกรรมความรุนแรง เป็นใครได้บ้าง

ผู้ก่อ/กระทำพฤติกรรมรุนแรงอาจเป็นคนที่แสดงตนว่าเป็นคนที่สามารถมอบความรักและมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี เมื่อคุณพบพวกเขาเป็นครั้งแรก ในที่สาธารณะชนเขาจะแสดงตนเป็นคนดี อ่อนโยน แต่จะกระทำพฤติกรรมรุนแรงเมื่ออยู่กับคุณตามลำพัง บุคคลประเภทนี้อาจจะทำการขอโทษคุณทันทีหลังจากที่ก่อเหตุทำร้ายคุณ แต่สำหรับพฤติกรรมรุนแรงนั้น แม้ว่าจะเกิดขึ้นเพียงครั้งเดียวแต่ก็จะการสื่อถึงพฤติกรรมที่ไม่ปกติธรรมดา อาจบ่งถึงสัญญาณว่าจะเกิดเหตุการณ์ที่รุนแรงยิ่งขึ้นในอนาคต

## ประเภทของการกระทำรุนแรง ทำร้าย การประทุษกรรม

การกระทำรุนแรง ทำร้าย การประทุษกรรม อาจมีหลากหลายรูปแบบ หากคุณตอบว่า "ใช่" จากคำถามใดคำถามหนึ่งของคำถามเหล่านี้คุณจะสามารถเข้าขอรับความช่วยเหลือได้

- คู่รัก/คู่ครอง/คนรู้จักของคุณยึดเก็บ ครอบครองหรือรับเงินค่าจ้างของคุณเอาไว้เองทั้งๆที่คุณไม่ยินยอมพร้อมใจหรือไม่
- คู่รัก/คู่ครอง/คนรู้จักของคุณดูควบคุมการใช้โทรศัพท์/ตรวจดูข้อความในโทรศัพท์ของคุณหรือถามว่าคุณอยู่ที่ใดเมื่อคุณไม่ได้ใช้เวลาอยู่กับเขาหรือไม่
- คู่รัก/คู่ครอง/คนรู้จักของคุณเข้มงวดเรื่องเวลาที่คุณใช้กับเพื่อนหรือครอบครัวหรือไม่
- คุณรู้สึกหวาดกลัว/เกรงกลัว คู่รัก/คู่ครอง/คนรู้จักของคุณใช่หรือไม่
- คู่รัก/คู่ครอง/คนรู้จักของคุณของคุณควบคุมอารมณ์ไม่ได้/อารมณ์เสียอยู่บ่อยครั้งหรือเมื่อเวลาที่เขามีอาการมินเมาหรือไม่
- คู่รัก/คู่ครอง/คนรู้จัก ของคุณตะโกน/ตะคอกใส่คุณหรืออาละวาดทำลายเข้าของหรือสิ่งที่อยู่ใกล้ตัวคุณหรือไม่
- คู่รัก/คู่ครอง/คนรู้จัก ของคุณเคยผลักหรือชกตบคุณใช่หรือไม่  
เคยทำให้คุณสลักโดยการบีบคอหรือเคยตบหน้าคุณหรือไม่ เคยกัดหรือเผาคุณหรือไม่  
เคยจุดกระชากหรือดิงผมคุณหรือไม่
- คู่รัก /คู่ครอง/คนรู้จัก ของคุณเคยบังคับขึ้นใจให้คุณมีเพศสัมพันธ์เพื่อตอบสนองความต้องการของเขาฝ่ายเดียวโดยที่คุณไม่ยินยอมพร้อมใจหรือไม่
- คู่รัก /คู่ครอง/คนรู้จัก ของคุณเคยขู่จะทำร้ายหรือจะฆ่าคุณหรือไม่ หรือขู่จะฆ่าตัวตายหากคุณหนีหรือทิ้งเขาไปหรือไม่

**หากคุณตกอยู่ในอันตรายแล้วต้องการ  
ความช่วยเหลือแบบชนิดเร่งด่วน  
ฉุกเฉิน จากเจ้าหน้าที่ตำรวจให้โทรแจ้ง  
สายด่วน 9-1-1**

## Refugee Women's Alliance

### สำนักงานใหญ่

4008 Martin Luther King, Jr. Way S.

Seattle, WA 98108

โทรศัพท์: (206) 721-0243

แฟกซ์: (206) 721-0282

TTY: (206) 721-5299

### สำนักงานช่วยเหลือเกี่ยวกับความรุนแรงในครอบครัว

PO Box 14373

Seattle, WA 98114

โทรศัพท์: (206) 721-0243

แฟกซ์: (206) 721-3967

### สายด่วน (24 ชั่วโมง)

รัสเซีย โรมาเนีย และยูเครนเนี่ยน: (206) 954-2903

โซมาลี: (206) 310-5841

เวียดนาม: (206) 351-8809

อัมฮาริกและดีกรีญา: (206) 495-5256

## ภาษาที่รองรับ

อัมฮาริก

ดีกรีญา

โซมาลี

รัสเซีย

โรมาเนีย

ยูเครนเนี่ยน

ไทย

ลาว

พม่า

อาราบิค

ฝรั่งเศส

เยอรมัน

สเปนนิช

เวียดนาม

สวาฮีลี

ดีคูยู

อิตาเลียน

ดารี

พาสโตร

ฟาร์ซี

[www.rewa.org](http://www.rewa.org)



มีใครบางคน  
กำลังทำร้ายคุณ  
อยู่หรือเปล่า

**(206) 721-0243**

ข้อมูลส่วนตัวของคุณจะไม่มีเปิดเผย  
แพร่กระจายโดยเด็ดขาดเพราะเราถือว่าข้อมูล  
ส่วนตัวของคุณเป็นหลักจรรยาบรรณสำคัญใน  
การให้ความช่วยเหลือขององค์กรเรา

## พฤติกรรมก้าว/กระทำความรุนแรง ในครอบครัวคืออะไร

พฤติกรรมก้าว/กระทำความรุนแรงในครอบครัวเกิดขึ้นเมื่อบุคคลที่มีความสัมพันธ์ใกล้ชิดกับคุณเชื่อว่าเขาหรือเธอมีสิทธิ์ที่จะควบคุมและวิพากษ์วิจารณ์ความรู้สึกรวมทั้งพฤติกรรม และ/หรือการกระทำของอีกคน พฤติกรรมในการก้าว/กระทำความรุนแรงมีอยู่หลายรูปแบบ เพื่อที่จะควบคุมอีกฝ่ายหนึ่ง อย่างเช่น การทำร้ายร่างกาย ชื่นใจ/ล่วงละเมิดทางเพศ หรือทำร้ายจิตใจ คุณไม่จำเป็นต้องรู้สึกอายใจตนเองหากโดนทุบตี เพราะมันไม่ใช่ความผิดของคุณ

## สิทธิมนุษยชน ความชอบธรรมของคุณ

การก้าว/กระทำความรุนแรงในครอบครัวเป็นการกระทำที่ผิดกฎหมายในประเทศสหรัฐอเมริกา เหยื่อผู้ถูกกระทำจากความรุนแรงในครอบครัวจะได้รับความคุ้มครอง พิทักษ์รักษาตามกฎหมายกำหนด

## สิ่งที่ต้องทำ

- ปรึกษา พูดคุยกับบุคคลที่คุณไว้ใจ เชื่อถือ เช่น เพื่อน ญาติ เพื่อนร่วมงาน หรือบุคคลจากกลุ่มศาสนา ( วัด โบสถ์ มัสยิด )
- ติดต่อสายด่วนภาวะวิกฤติที่ให้บริการตลอด 24 ชั่วโมง เจ้าหน้าที่สามารถจะให้ข้อมูลเกี่ยวกับพฤติกรรมในการก้าว/กระทำความรุนแรงในครอบครัวและตัวเลือกทางกฎหมาย รวมถึงการดำเนินคดีตามกฎหมายหรือวิธีได้รับคำสั่งคุ้มครองรายบุคคล เจ้าหน้าที่พร้อมให้คำปรึกษาพูดคุยเป็นการส่วนตัวและมีการพบปะ รวมกลุ่มของกลุ่มชนชาติ
- แนะนำแนวทางในการดูแล สร้างแนวทางแผนความปลอดภัยให้คุณและครอบครัว

คุณเป็นผู้ที่รู้จักชีวิตตัวเองดีที่สุด อย่าปล่อยให้ใครมาชักจูงคุณให้ทำในสิ่งที่ไม่ถูกต้อง หรือทำให้ตัวคุณไม่ปลอดภัยได้

## หน่วยงานให้ความช่วยเหลือผู้เหยื่อ ของการก่อพฤติกรรม การกระทำความ รุนแรงในครอบครัวของ ReWA

ReWA ให้การสนับสนุนและความช่วยเหลือที่เหมาะสมตามวัฒนธรรมแก่ผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือที่เป็นผู้ต่างด้าวและผู้ลี้ภัยอพยพที่ได้รับผลกระทบจากการก่อพฤติกรรม การกระทำความรุนแรงในครอบครัวและการฉ้อฉล/ล่วงละเมิดละเมิดทางเพศ

- หน่วยงานให้ความช่วยเหลืออย่างเหมาะสมกับวัฒนธรรมนั้นๆและสามารถให้ความช่วยเหลือด้านภาษาได้กว่า 20 ภาษา รวมถึงสายด่วนภาวะวิกฤติ 7 ภาษา
- ให้ความช่วยเหลือเกี่ยวกับการยื่นคำร้องขอคำสั่งคุ้มครองรายบุคคลและแนะนำการวางแผนความปลอดภัยแก่ผู้ที่ได้รับผลกระทบจากการก่อพฤติกรรม การกระทำความรุนแรงในครอบครัวและการฉ้อฉล/ล่วงละเมิดทางเพศ
- มีการรวมกลุ่มเฉพาะชนชาติเป็นกลุ่มช่วยเหลือและให้คำปรึกษาด้านสุขภาพจิตสำหรับสตรีที่เคยประสบปัญหาความรุนแรงในครอบครัวหรือกับสตรีที่มีความเสี่ยงสูงที่จะประสบปัญหา
- ให้ข้อมูล และดำเนินการส่งต่อบริการของผู้ที่มาขอความช่วยเหลือไปยังหน่วยงานชุมชน ราชการ บ้านหลวง และสถานพักพิงฉุกเฉิน
- การให้การศึกษารวมแต่ชุมชนชุมชนผู้อพยพลี้ภัยและชนต่างด้าวเพื่อเผยแพร่เพื่อความรู้เกี่ยวกับความรุนแรงในครอบครัวและเสริมวิธีช่วยป้องกันความรุนแรงในครอบครัว/การฉ้อฉล/ล่วงละเมิดทางเพศ
- การให้คำปรึกษาและฝึกอบรมแก่หน่วยงานบริการชุมชนอื่นๆและหน่วยงานผู้พิทักษ์สันติราษฎร์

หน่วยงานของเราช่วยเหลือผู้ประสบภัยจากการก่อพฤติกรรม การกระทำความรุนแรงในครอบครัวของให้พ้นจากภาวะรุนแรงและเริ่มต้นชีวิตใหม่มากกว่า 1,000 คนในทุกๆ ปี



## แหล่งข้อมูล

### เหตุฉุกเฉิน

ตำรวจ (เหตุฉุกเฉิน) 911

### ความรุนแรงในครอบครัว

**Refugee Women's Alliance (ReWA)**  
**(206) 721-0243**

Peace in the Home Helpline 1 (888) 847-7205

Abused Deaf Women's Advocacy Services (ADWAS)  
(206) 922-7088

API Chaya Helpline (877) 922-4292 /  
Office (206) 467-9976

Consejo Counseling & Referral Services  
(206) 461-4880

Northwest Network of Bisexual, Trans, Lesbian and Gay  
Survivors of Abuse (206) 568-7777

Seattle Indian Health Board (206) 324-9360

National Domestic Violence Hotline  
1 (800) 799-7233

### บ้านหลวง/สถานพักพิงฉุกเฉิน

Broadview Emergency Shelter (206) 299-2500

Domestic Abuse Women's Network (DAWN)  
1 (877) 465-7234

East Cherry YWCA (206) 568-7845

Lifewire (425) 746-1940 / 1 (800) 827-8840

New Beginnings (206) 522-9472

