

Кто такой агрессор?

Агрессоры при первой встрече могут быть любящими и приятными людьми. Они могут быть добры к вам на людях, но наедине обижать вас. Причинив вам боль, они могут сразу же попросить прощения, однако любое насилие — даже если оно произошло один раз и выглядит из ряда вон выходящим событием — может быть тревожным звонком, намекающим вам на то, что дальше может быть хуже.

Типы жестокого обращения

Жестокое обращение может иметь множество форм. Если вы ответите «ДА» на любой из этих вопросов, вы можете получить помощь.

- Ваш партнёр против вашей воли хранит у себя или отбирает у вас платёжные чеки?
- Ваш партнёр проверяет звонки/текстовые сообщения в вашем сотовом телефоне или спрашивает вас, где вы были, когда вы находились не с ним?
- Ваш партнёр ограничивает время, которое вы проводите с друзьями или членами семьи?
- Вы боитесь своего партнёра?
- Ваш партнёр часто выходит из себя часто или в состоянии опьянения?
- Ваш партнёр кричит на вас или ломает вещи рядом с вами?
- Ваш партнёр когда-нибудь толкал или бил вас? Душил вас или давал пощечины? Кусал или прижигал? Хватал вас или дёргал за волосы?
- Ваш партнёр заставлял вас заниматься с ним сексом или доставлять ему удовольствие, когда вы этого не хотели?
- Ваш партнёр угрожал причинить вам боль или убить вас? Или убить себя, если вы уйдёте?

**ЕСЛИ ВАМ УГРОЖАЕТ ОПАСНОСТЬ,
ЗВОНИТЕ 911.**

Refugee Women's Alliance

Main Office

4008 Martin Luther King, Jr. Way S.
Seattle, WA 98108
Телефон: (206) 721-0243
Факс: (206) 721-0282
TTY: (206) 721-5299

Domestic Violence Office

PO Box 14373
Seattle, WA 98114
Телефон: (206) 721-0243
Факс: (206) 721-3967

«Горячая линия» (24 часа)

Русский, румынский и украинский: (206) 954-2903
Сомалийский: (206) 310-5841
Вьетнамский: (206) 351-8809
Амхарский и тиграйский: (206) 495-5256

Поддерживаются следующие языки

Амхарский	Лаосский	Суахили
Тиграйский	Бирманский	Кикуйю
Сомалийский	Арабский	Итальянский
Русский	Французский	Дари
Румынский	Немецкий	Пуштунский
Украинский	Испанский	Фарси
Тайский	Вьетнамский	

**Кто-то причиняет
вам боль?**

(206) 721-0243

Ваша конфиденциальность – наша
первоочередная задача.

www.rewa.org



Что такое домашнее насилие?

Домашнее насилие возникает тогда, когда человек полагает, что он имеет право в интимных отношениях контролировать и критиковать чувства, поведение и/или действия другого человека. Применяемое им/ей насилие или метод контроля могут принимать разные формы: физическую, сексуальную и/или эмоциональную. Если вас бьют, не нужно этого стыдиться. Это не ваша вина.

Ваши права

Домашнее насилие и жестокое обращение запрещены в Соединённых Штатах. Жертвы домашнего насилия защищены законом.

Что делать

- Поговорите с человеком, которому вы доверяете: с другом, родственником, коллегой по работе или членом религиозной общины.
- Позвоните по телефону круглосуточной «горячей линии» помощи в кризисных ситуациях. Специалисты смогут дать вам информацию о домашнем насилии и вариантах юридической защиты, которые могут включать как уголовное преследование агрессора, так и пути получения охранного ордера (судебного приказа). Они предоставляют консультации и предлагают группы поддержки.
- Разработайте план безопасности для себя и своей семьи.

Главный специалист по вашей жизни – это вы сами. Не позволяйте другим людям уговорить вас на действия, которые для вас неправильны или небезопасны.

Программа домашнего насилия ReWA

ReWA проводит комплексную, культурно-ориентированную и информационно-разъяснительную работу; оказывает поддержку иммигрантам и беженцам, ставшими жертвами семейного насилия и/или сексуальных посягательств, которая включает:

- Культурно-ориентированную помощь на 20 языках, включая «горячую линию» на 7 (семи) языках
- Помощь с подачей заявлений о получении охранного ордера (судебного приказа) и разработкой планов безопасности
- Группы поддержки и консультации в области психического здоровья для женщин, подвергшихся домашнему насилию или находящихся в зоне риска
- Помощь в поиске местных ресурсов и жилья, включая направление во временные приюты
- Обучение местного сообщества и разъяснительную работу с целью повышения информированности и предупреждения домашнего и сексуального насилия в общинах беженцев и иммигрантов
- Консультации и обучение поставщиков услуг и представителей правоохранительных органов

Каждый год мы помогаем более 1000 жертвам покинуть своих обидчиков и начать новую жизнь.



Ресурсы

Экстренная помощь

Полиция (экстренная ситуация) 911

Домашнее насилие

Альянс женщин-беженок (Refugee Women's Alliance, ReWA) (206) 721-0243

Горячая линия «Мир в доме» (Peace in the Home Helpline) 1 (888) 847-7205

Услуги по поддержке глухих женщин – жертв насилия (Abused Deaf Women's Advocacy Services, ADWAS) (206) 922-7088

Служба помощи API Chaya (API Chaya Helpline) (877) 922-4292 / Офис (206) 467-9976

Консультации и направления Consejo (Consejo Counseling & Referral Services) (206) 461-4880

Северо-западная сеть для бисексуалов, транссексуалов, лесбиянок и геев, ставших жертвами насилия (Northwest Network of Bisexual, Trans, Lesbian and Gay Survivors of Abuse) (206) 568-7777

Совет Сиэтла по вопросам охраны здоровья индейцев (Seattle Indian Health Board) (206) 324-9360

Национальная «горячая линия» по вопросам домашнего насилия (National Domestic Violence Hotline) 1 (800) 799-7233

Жильё/приюты

Экстренные временные приюты (Broadview Emergency Shelter) (206) 299-2500

Женская сеть по вопросам домашнего насилия (Domestic Abuse Women's Network, DAWN) 1 (877) 465-7234

East Cherry YWCA (206) 568-7845

Lifewire (425) 746-1940 / 1 (800) 827-8840

Начать сначала (New Beginnings) (206) 522-9472

