

## سوء استفاده کننده کیست؟

اشخاص استفاده جو می توانند افرادی دوست داشتنی و خوشایند باشند که برای اولین بار با آنها ملاقات می کنید. و ممکن است که در اجتماع و در نظر کل با شما مهربان باشند، اما وقتی با آنها تنها هستید به شما توهین و دشنام دهد. همچو اشخاص ممکن است بلافاصله پس از صدمه زدن به شما عذر خواهی کنند، اما هرگونه سوء استفاده - حتی اگر یک بار هم اتفاق می افتد خارج از شخصیت بنظر می رسد - می تواند نشانه از رفتار بدتر باشد.

## انواع سوءاستفاده ها

- سوء استفاده می تواند از بسیاری موارد شکل بگیرد. اگر به هر یکی از این سوالات بلی پاسخ دهید، می توانید کمک بگیرید.
- آیا همسر شما برخلاف رضایت و میل شما معاش حقوقی شما را گرفته و در نزد خود نگه میدارد؟
- آیا همسر شما موبایل و یا تلفون همراه شما را بخاطر تماسها و پیام های کتبی چک میکند و یا میبرد که کجا هستی در اوقات که با آنها نیستید؟
- آیا همسر شما وقتی را که با دوستان یا خانواده می گذرانید محدود کرده است.
- آیا از همسر خود می ترسید؟
- آیا همسر شما بعضی اوقات حوصله خود را از دست می دهد، بلا خصوص نوشیده باشد؟
- آیا همسر شما بالای شما صدا بلند میکند و یا اشیا و اجناس که در نزدیک شما قرار دارد می شکند؟
- آیا همسر شما گاهی شما را از خود دور ساخته و یا با مشت کوبیده است؟ و یا از گلوئی شما به قصد خفک کردن یا سیلی به صورت شما کوبیده است؟ شما را دندان گرفته و یا سوزانده است؟ شما را محکم گرفته و یا از موهای شما کش کرده است؟
- آیا همسرتان شما را مجبور به برقرار کردن رابطه جنسی کرده است تا به آن لذت ببخشند در حالی که شما نمیخواستید؟
- آیا همسرتان شما را تهدید کرده است که شما را آسیب میرساند و یا می کشد؟ و یا اگر از شما آن را ترک کنید خودکشی میکند؟

**اگر شما در خطر فوری قرار دارید به شماره 911 به تماس شوید.**

## Refugee Women's Alliance با اتحادیه زنان پناهنده به تماس شوید

دفتر مرکزی (Main Office)

.Martin Luther King, Jr. Way S 4008  
Seattle, WA 98108

تلفون: (206) 721-0243

فکس: (206) 721-0282

TTY: (206) 721-5299

Domestic Violence Office

دفتر خشونت های فامیلی

PO Box 14373

Seattle, WA 98114

تلفون: (206) 0243-721

فکس: (206) 721-3967

خطوط تماس و خدمات 24 ساعته

هاتلین ها ( طور 24 ساعته)

روسی، رومانیایی و اوکرائینی: (206) 2903-954

سومالی: (206) 5841-310

ویتنامی: (206) 8809-351

احمریک و تیگرگنایی: (206) 5256-495

## زبانهای مورد حمایت زیسان و یا زبانهای که میتوان تکلم کرد

سواحلی  
کیکویی  
ایتالیوی  
دری  
پشتو  
فارسی

لویی  
برمی  
عربی  
فرانسوی  
چرمنی  
اسپانیوی  
ویتنامی

احمریک  
تیگرگنایی  
سومالیایی  
روسی  
رومانیایی  
اوکرائینی  
تایلندی

www.rewa.org



آیا کسی  
شما را اذیت میکند؟

**(206) 721-0243**

حفظ محرمیت شما در صدر اولویت  
ما قرار دارد.



## منابع

### بخش عاجل

پولیس (عاجل) 911

### خشونت فامیلی

Refugee Women's Alliance (ReWA) (206) 721-0243

اتحادیه زنان پناهنده

Peace in the Home Helpline 1 (888) 847-7205

خط تلفونی خانه امن

Abused Deaf Women's Advocacy Services (ADWAS) (206) 922-7088

خدمات دفاع از سوء استفاده زنان ناشنوا

دفتر خط کمکی (206) 467-9976 / Office (877) 922-4292 / API Chaya

خط تلفونی آی.پی.آی. چایا

Consejo Counseling & Referral Services (206) 461-4880

بخش مشاورتی Consejo و خدمات رجوع

Northwest Network of Bisexual, Trans, Lesbian and Gay Survivors

of Abuse (206) 568-7777

شبکه دوجنسی "نر و ماده" "ترانس"، لزبین و بازماندگان سوء استفاده از همجنسگرا "گهی"

شمال غرب

Seattle Indian Health Board (206) 324-9360

بورد صحتی هندی سیاتل

National Domestic Violence Hotline 1 (800) 799-7233

خط تلفونی خشونت فامیلی ملی

### معیشت مسکن / سرپناه

Broadview Emergency Shelter (206) 299-2500

پخش گسترده معیشت و مسکن عاجل و اضطراری

Domestic Abuse Women's Network (DAWN) 1 (877) 465-7234

شبکه زنان از سوء استفاده فامیلی

East Cherry YWCA (206) 568-7845

Cherry شرقی

Lifewire (425) 746-1940 / 1 (800) 827-8840

دفتر LifeWire

New Beginnings (206) 522-9472

دفتر New Beginnings

## پروگرام و برنامه خشونت فامیلی ریوا

ریوا برای آسیب رسیده گان و قربانیان خشونت های فامیلی و یا تجاوز های جنسی از جامع فرهنگی مهاجرین و پناهنده گان طرفداری و حمایت میکند. که شامل:-

- حمایت فرهنگی و زبانی که شامل 20 زبان و از جمله خطوط تلفنی به 7 زبان مختلف.
- کمک و همکاری در بخش تهیه درخواست و یا نحوه اخذ دستور حمایت و محافظت شخصی و تدوین پلانهها و برنامه های ایمنی و حفاظتی.
- تیم های حمایتی و مشوره دهی صحت روانی برای آنعه خانم های که قبلا خشونت را تجربه کرده اند و یا در خطر مواجه شدن خشونت قرار دارند.
- معرفی و مراجعه به منابع اجتماعی، خدمات بودباش "مسکن"، سرپناه و یا پناهگاه های اضطراری و عاجل.
- تعلیمات و آموزشهای اجتماعی و خدمات برای نقاط دور دست به منظور گسترش سطح آگاهی و کمک رسانی در بخش وقایه از خشونت های فامیلی و تجاوز های جنسی در جوامع مهاجرین و پناهنده گان.
- ارائه مشوره و آموزش برای عرضه کننده گان خدمات و نهاد های تنفیذ قوانین.

سالانه ما بیش از 1000 بازمانده گان این رویداد و ماجرا را کمک و حمایت می کنیم تا از این خشونت ها رهائی یافته و زنده گی نو را آغاز کنند.

## خشونت فامیلی چیست؟

خشونت فامیلی وقت به اتفاق می افتد که یک شخص در رابطه صمیمی خویش باور داشته باشد و فکر کند که او حق دارد که گویا او میتواند احساسات، رفتار و یا اعمال شخص دیگری را مورد انتقاد قرار دهد. خشونت و طرز کنترل آن شخص می تواند به اشکال مختلف رخ دهد: فزیک، جنسی و یا احساساتی. اگر شما مورد همچو تصادف قرار مگیرید لازم نیست احساس شرمندگی کنید و خود را مقصر بدانند.

## حق و حقوق شما

خشونت فامیلی و سوءاستفاده از جمله اعمال غیر قانونی در ایالات متحده آمریکا محسوب میگردد. اشخاصی که قربانی خشونت های فامیلی هستند از طریق قانون نافذه مورد حمایت و حفاظت قرار میگیرند.

## چه باید کرد

- با شخصی که به او اعتماد و باور دارید صحبت کنید: یک دوست صمیمی، اقارب و خویشاوندان نزدیک، از جمله همکاران و یا کسی از جامعه مذهبی.
- فوراً به شماره خدمات مداخلات بحرانی 24 ساعته به تماس شوید. آنها می توانند در مورد خشونت های فامیلی و گزینه های قانونی به شما اطلاعات لازمه را ارائه نمایند، که از جمله پیگرد قانونی و یا نحوه اخذ دستور حمایت و محافظت شخصی، و همچنان به شما خدمات مشوره دهی و تیم حمایتی فراهم می سازند.
- یک طرح ایمنی و حفاظتی برای شما و فامیل شما ایجاد می کنند.

شما طرز و روش زنده گی تان را از همه خوبتر و بیشتر میدانند و متخصص هستید. به هیچکس اجازه ندهید تا به شما موارد نامناسب را ارائه نماید که برای مصونیت شما موثر و درست نباشد.

