

Ai Là Người Bạo Hành?

Người bạo hành có thể là những người đáng yêu và dễ chịu khi bạn gặp họ lần đầu tiên. Họ có vẻ tốt bụng với bạn khi ở ngoài cộng đồng, nhưng bạo hành bạn khi chỉ có bạn với họ. Họ có thể xin lỗi bạn ngay sau khi làm tổn thương bạn, nhưng bất kỳ hành vi bạo hành nào—ngay cả khi chỉ xảy ra một lần và có vẻ không phải là hành động cố ý—đều có thể là dấu hiệu của những hành vi đối xử tệ hơn sắp tới.

Loại Bạo Hành

Bạo hành có thể hình thành theo nhiều cách. Nếu bạn trả lời CŨ cho bất kỳ câu hỏi nào dưới đây, bạn có thể cần nhận trợ giúp.

- Người yêu/vợ/chồng của bạn có giữ hoặc lấy chi phiếu trả lương của bạn dù bạn không muốn không?
- Người yêu/vợ/chồng của bạn có kiểm tra các cuộc gọi/tin nhắn trong điện thoại di động của bạn hoặc hỏi bạn đang ở đâu khi không ở cùng họ không?
- Người yêu/vợ/chồng của bạn có từng hạn chế thời gian bạn dành cho bạn bè hoặc gia đình không?
- Bạn có sợ người yêu/vợ/chồng mình không?
- Người yêu/vợ/chồng của bạn có thường mất bình tĩnh hay khi say rượu bia không?
- Người yêu/vợ/chồng của bạn có hét lên với bạn hoặc đập vỡ đồ đạc gần bạn không?
- Người yêu/vợ/chồng của bạn có từng đẩy hoặc đấm bạn không? Bóp cổ hoặc tát bạn? Cấn hoặc làm bỏng bạn? Nắm lấy bạn hoặc kéo tóc bạn?
- Người yêu/vợ/chồng của bạn có từng ép bạn quan hệ tình dục hoặc thỏa mãn họ khi bạn không muốn không?
- Người yêu/vợ/chồng của bạn có từng đe dọa sẽ làm tổn thương hoặc giết bạn không? Hoặc tự tử nếu bạn bỏ đi?

NẾU BẠN CẦN SỰ AN TOÀN NGAY LẬP TỨC

- Nếu có thể, hãy cố gắng thoát ra ngoài hoặc tìm kiếm trợ giúp.
- Gọi cho ai đó. Ra hiệu cho hàng xóm hoặc gọi cảnh sát.

Refugee Women's Alliance

Văn Phòng Chính

4008 Martin Luther King, Jr. Way S.

Seattle, WA 98108

Điện Thoại: (206) 721-0243

Fax: (206) 721-0282

TTY: (206) 721-5299

Domestic Violence Office

(Văn Phòng Bạo Lực Gia Đình)

PO Box 14373

Seattle, WA 98114

Điện Thoại: (206) 721-0243

Fax: (206) 721-3967

Đường Dây Nóng (24 giờ)

Tiếng Nga, Tiếng Romani và Tiếng Ukraina: (206) 954-2903

Tiếng Somali: (206) 310-5841

Tiếng Việt: (206) 351-8809

Tiếng Amharic và Tiếng Tigrigna: (206) 495-5256

Các Ngôn Ngữ Được Hỗ Trợ

Tiếng Amharic

Tiếng Tigrigna

Tiếng Somali

Tiếng Nga

Tiếng Romani

Tiếng Ukraina

Tiếng Thái Lan

Tiếng Lào

Tiếng Miến Điện

Tiếng Ả-rập

Tiếng Pháp

Tiếng Đức

Tiếng Tây Ban

Nha

Tiếng Việt

Tiếng Swahili

Tiếng Kikuyu

Tiếng Ý

Tiếng Dari

Tiếng Pashtu

Tiếng Farsi

www.rewa.org



Có ai đó đang làm
tổn thương bạn
không?

(206) 721-0243

Chúng tôi luôn ưu tiên bảo
mật thông tin của bạn.

Bạo Lực Gia Đình Là Gì?

Bạo lực gia đình xảy ra khi một người trong mối quan hệ thân mật tin rằng người đó có quyền kiểm soát và chỉ trích cảm xúc, hành vi và/hoặc hành động của người khác. Hành vi bạo lực hoặc cách thức kiểm soát của người đó có thể diễn ra dưới nhiều dạng khác nhau: thể chất, tinh dục và/hoặc cảm xúc. Bạn không cần phải cảm thấy xấu hổ nếu bạn bị đánh. Không ai có quyền kết tội bạn.

Các Quyền Của Bạn

Bạo lực gia đình và bạo hành là hành vi phạm pháp tại Hoa Kỳ. Các nạn nhân của bạo lực gia đình được pháp luật bảo vệ.

Những Việc Cần Làm

- Trò chuyện với ai đó mà bạn tin tưởng: bạn bè, người thân, hoặc ai đó tại nơi làm việc hay cộng đồng tín ngưỡng của bạn.
- Gọi đến dịch vụ ngăn ngừa khủng hoảng 24 giờ. Họ có thể cung cấp thông tin về bạo lực gia đình và các lựa chọn pháp lý của bạn, bao gồm truy tố hoặc cách có được lệnh bảo vệ cá nhân. Họ cung cấp các nhóm tư vấn và hỗ trợ.
- Lập kế hoạch an toàn cho bạn và gia đình bạn.

BẠN chính là chuyên gia về cuộc sống của chính bạn. Đừng để ai đó bắt bạn làm điều không đúng hay không an toàn cho bạn.

Chương Trình Bạo Lực Gia Đình của ReWA

ReWA cung cấp trợ giúp và hỗ trợ toàn diện, phù hợp với văn hóa cho các nạn nhân của bạo lực gia đình và/hoặc tấn công tình dục là người nhập cư và tị nạn, bao gồm:

- Hỗ trợ văn hóa và ngôn ngữ bằng 20 thứ tiếng, bao gồm đường dây nóng bằng bảy (7) ngôn ngữ khác nhau
- Hỗ trợ nộp đơn xin lệnh bảo vệ và lập kế hoạch an toàn
- Các nhóm hỗ trợ và tư vấn sức khỏe tâm thần cho những phụ nữ bị bạo hành hoặc có nguy cơ bị bạo hành
- Giới thiệu đến các nguồn lực cộng đồng, dịch vụ nhà ở và tạm trú khẩn cấp
- Giáo dục và tiếp cận cộng đồng để nâng cao nhận thức và giúp ngăn ngừa bạo lực gia đình và tấn công tình dục trong các cộng đồng người tị nạn và nhập cư
- Tư vấn và đào tạo cho các nhà cung cấp dịch vụ và các cơ quan thực thi pháp luật

Mỗi năm, chúng tôi giúp đỡ hơn 1,000 nạn nhân rời bỏ người bạo hành họ và bắt đầu một cuộc sống mới.



Các Nguồn Lực

Khẩn Cấp

Cảnh Sát (Khẩn Cấp) 911

Bạo Lực Gia Đình

National Domestic Violence Hotline
1 (800) 799-7233

Peace in the Home Helpline 1 (888) 847-7205

Abused Deaf Women's Advocacy Services (ADWAS)
(206) 922-7088

API Chaya Helpline (877) 922-4292 /
Office (206) 467-9976

Consejo Counseling & Referral Services
(206) 461-4880

Northwest Network of Bisexual, Trans, Lesbian and Gay
Survivors of Abuse (206) 568-7777

Refugee Women's Alliance (ReWA)
(206) 721-0243

Seattle Indian Health Board (206) 324-9360

Nhà Ở/Tạm Trú

Broadview Emergency Shelter (206) 299-2500

Domestic Abuse Women's Network (DAWN)
1 (877) 465-7234

East Cherry YWCA (206) 568-7845

Lifewire (425) 746-1940 / 1 (800) 827-8840

New Beginnings (206) 522-9472

