

¿Cómo identificar a un abusador?

Los abusadores pueden ser personas cariñosas y agradables cuando los conoce por primera vez. Pueden ser amables con usted en público, pero agresivos cuando está a solas con ellos. Pueden disculparse con usted inmediatamente después de hacerle daño. Pero cualquier abuso, incluso si ocurre una vez y parece algo inusual, puede ser una señal de que el trato va a empeorar.

Tipos de abuso

El abuso de puede presentarse de varias formas. Si su respuesta es **SÍ** a alguna de estas preguntas, usted puede pedir ayuda:

- ¿Su pareja retiene o toma su salario en contra de su voluntad?
- ¿Su pareja revisa sus mensajes de texto o llamadas en su celular, o pregunta dónde está cuando no se encuentra con él o ella?
- ¿Su pareja limita el tiempo en que puede estar con sus amigos o familia?
- ¿Usted, le teme a su pareja?
- ¿Su pareja pierde el temperamento frecuentemente o cuando ingiere alcohol?
- ¿Su pareja le grita o rompe objetos cerca de usted?
- ¿Su pareja la ha empujado o golpeado alguna vez? ¿La ha asfixiado o abofeteado? ¿La ha mordido o quemado? ¿La ha agarrado o jalado del pelo?
 - ¿Su pareja la ha obligado a tener relaciones sexuales o a complacerlo cuando usted no estaba de acuerdo?
 - ¿Ha recibido amenazas de muerte o de violencia por parte de su pareja?
 - ¿La ha amenazado con suicidarse si lo o la deja?

SI NECESITA AYUDA INMEDIATA

- Si es posible, intente salir o buscar ayuda.
- Llame a alguien. Avísele a los vecinos o llame a la policía.

Refugee Women's Alliance

Oficina principal

4008 Martin Luther King, Jr. Way S.
Seattle, WA 98108
Teléfono: (206) 721-0243
Fax: (206) 721-0282
TTY: (206) 721-5299

Oficina de Violencia Intrafamiliar

PO Box 14373
Seattle, WA 98114
Teléfono: (206) 721-0243
Fax: (206) 721-3967

Líneas de crisis 24 horas

Ruso, rumano y ucraniano (206) 954-2903
Somalí: (206) 310-5841
Vietnamita: (206) 351-8809
Amháríco y tigríña: (206) 495-5256

Idiomas disponibles

Amháríco
Tigríña
Somalí
Ruso
Rumano
Ucraniano
Tailandés

Lao
Birmano
Árabe
Francés
Alemán
Español
Vietnamita

Suajili
Kikuyu
Italiano
Dari
Pastún
Farsi

www.rewa.org



¿Alguien lo está lastimando?

(206) 721-0243

Su confidencialidad es nuestra prioridad.

¿Qué es la violencia intrafamiliar?

La violencia intrafamiliar sucede cuando una persona en una relación íntima cree que tiene derecho a controlar y criticar los sentimientos, el comportamiento y las acciones de la otra persona. La violencia o la forma de control puede suceder de diferentes formas: física, sexual y/o emocional. No tiene que sentir vergüenza si lo golpean. Usted no es culpable.

Tiene derechos

La violencia intrafamiliar y el abuso son ilegales en los Estados Unidos. Las víctimas de violencia intrafamiliar son protegidas por la ley.

Qué hacer

- Hable con alguien en quien confíe: amigos, parientes o alguien en el trabajo o en la iglesia.
- Llame a una línea 24 horas de intervención en caso de crisis. Pueden proporcionarle información sobre la violencia doméstica y sus opciones legales, incluidos el proceso judicial o cómo obtener una orden de protección personal. Ellos le ofrecerán soporte psicológico y grupos de apoyo.
- Crearán un plan de seguridad para usted y su familia.

Usted es un experto sobre su propia vida. No le permita a nadie obligarlo a hacer cosas que no sean correctas o que no sean seguras para usted.

Programa de violencia intrafamiliar ReWA

ReWA proporciona defensa y apoyo integral y apropiados a nivel cultural a los inmigrantes y refugiados que son víctimas de violencia familiar o agresión sexual, e incluye lo siguiente:

- Apoyo lingüístico y cultural en más de 20 idiomas, con líneas de emergencia en 7 diferentes lenguas.
- Asistencia para solicitar órdenes de protección y desarrollo de un plan de seguridad para usted y su familia.
- Grupos de apoyo y asesoramiento de salud mental para mujeres que han sufrido violencia o que estén en riesgo de padecerla.
- Se le referirá a programas que tengan ayudas comunitarias, como hogares de paso y refugios.
- Educación comunitaria para incrementar la conciencia sobre violencia intrafamiliar y abuso sexual en las comunidades de inmigrantes y de refugiados.
- Consulta y entrenamiento a proveedores de servicio y organismos de seguridad.

Cada año, ayudamos a más de 1,000 sobrevivientes a dejar a sus abusadores y comenzar una nueva vida.



Recursos

Emergencia

Policía (Emergencia) 911

Violencia intrafamiliar

National Domestic Violence Hotline
1 (800) 799-7233

Línea de ayuda de Peace in the Home
1 (888) 847-7205

Abused Deaf Women's Advocacy Services (ADWAS)
(206) 922-7088

API Chaya Helpline (877) 922-4292 /
Oficina (206) 467-9976

Consejo Counseling & Referral Services
(206) 461-4880

Northwest Network of Bisexual, Trans, Lesbian and
Gay Survivors of Abuse (206) 568-7777

Refugee Women's Alliance (ReWA)
(206) 721-0243

Seattle Indian Health Board (206) 324-9360

Vivienda/Refugio

Broadview Emergency Shelter (206) 299-2500

Domestic Abuse Women's Network (DAWN)
1 (877) 465-7234

East Cherry YWCA (206) 568-7845

Lifewire (425) 746-1940 / 1 (800) 827-8840

New Beginnings (206) 522-9472

