

ຜູ້ທີ່ກະທຳ ຄວາມຮຸນແຮງແມ່ນໃຜ?

ຜູ້ທີ່ໃຊ້ຄວາມຮຸນແຮງສາມາດເປັນຄົນທີ່ໜ້າຮັກ ແລະ ເປັນມິດ ໃນເວລາທີ່ທ່ານພົບເຫັນເຂົາເຈົ້າໃນຕອນທ່າອິດ. ພວກເຂົາອາດຈະໃຈດີຕໍ່ກັບທ່ານຢູ່ຕໍ່ໜ້າສາທາລະນະ, ແຕ່ໃຊ້ຄວາມຮຸນແຮງເມື່ອທ່ານຢູ່ກັບເຂົາເຈົ້າຕາມລ່າລັງ. ພວກເຂົາອາດຈະຂີ່ໂທດໃນທັນທີຫຼັງຈາກທ່ານຮ້າຍທ່ານແລ້ວ, ແຕ່ການໃຊ້ຄວາມຮຸນແຮງໃດໆກໍ່ ຕາມ—ຖືງແມ່ນວ່າມັນເກີດຂຶ້ນຄັ້ງດຽວ ແລະ ປະກົດວ່າຢູ່ນອກລັກສະນະນີໄສ—ສາມາດເປັນສັນຍານບັງບອກເຖິງການປະຕິບັດຕໍ່ທີ່ຮ້າຍແຮງຂຶ້ນ.

ປະເພດຂອງການໃຊ້ຄວາມຮຸນແຮງ

ພຶດຕິກຳໃຊ້ຄວາມຮຸນແຮງສາມາດມີຫຼາຍຮູບແບບ. ຖ້າທ່ານຕອບ ແມ່ນ ຕໍ່ກັບຄຳຖາມໃດໆກໍ່ຕາມເຫຼົ່ານີ້, ທ່ານສາມາດ ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອໄດ້.

- ຄູ່ຊີວິດຂອງທ່ານເກັບໄວ້ ຫຼື ເອົາເຊັກເງິນຄ່າຈ້າງຂອງທ່ານໄປ ໂດຍທີ່ທ່ານບໍ່ອະນຸຍາດບໍ່?
- ຄູ່ຊີວິດຂອງທ່ານກວດໂທລະສັບມືຖື/ຂໍ້ຄວາມຂອງທ່ານ ຫຼື ສອບຖາມບ່ອນວ່າທ່ານຢູ່ໃສ ໃນເວລາບໍ່ໄດ້ຢູ່ກັບເຂົາເຈົ້າບໍ່?
- ຄູ່ຊີວິດຂອງທ່ານຈຳກັດເວລາທີ່ທ່ານໃຊ້ກັບໝູ່ເພື່ອນ ຫຼື ຄອບຄົວບໍ່?
- ທ່ານຍ້ານກົວຄູ່ຊີວິດຂອງທ່ານບໍ່?
- ຄູ່ຊີວິດຂອງທ່ານເສຍອາວົນເລື້ອຍໆ ຫຼື ໃນເວລາເມົາບໍ່?
- ຄູ່ຊີວິດຂອງທ່ານຮ້ອງໃສ່ທ່ານ ຫຼື ທຳລາຍສິ່ງຂອງຢູ່ໃກ້ທ່ານບໍ່?
- ຄູ່ຊີວິດຂອງທ່ານຢູ່ ຫຼື ຊົງທ່ານບໍ່? ບິບຄໍ່ ຫຼື ຕົບທ່ານບໍ່? ຕີ ຫຼື ເຜົາທ່ານບໍ່? ຈັບທ່ານ ຫຼື ດຶງຜົມທ່ານບໍ່?
 - ຄູ່ຊີວິດຂອງທ່ານບັງຄັບໃຫ້ທ່ານ ຮ່ວມເພດ ຫຼື ໃຫ້ຄວາມພໍໃຈແກ່ລາວ ເມື່ອທ່ານບໍ່ຕ້ອງການບໍ່?
 - ຄູ່ຮ່ວມຊີວິດຂອງທ່ານຂົ່ມຂູ່ວ່າຈະທຳຮ້າຍ ຫຼື ຂ້າທ່ານບໍ່? ຫຼື ຂ້າຕົວເອງຖ້າທ່ານ ເລີກລາ?

ຖ້າທ່ານຕ້ອງການຄວາມປອດໄພໃນທັນທີ

- ຖ້າເປັນໄປໄດ້, ພະຍາຍາມອອກໄປ ຫຼື ຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອ.
- ໂທຫາບາງຄົນ. ສົ່ງສັນຍານໃຫ້ເພື່ອນບ້ານ ຫຼື ໂທຫາຕໍາຫຼວດ.

Refugee Women's Alliance

Main Office
 4008 Martin Luther King, Jr. Way S.
 Seattle, WA 98108
 ໂທລະສັບ: (206) 721-0243
 ຄຳຮ້າງ: (206) 721-0282
 TTY: (206) 721-5299

Domestic Violence Office
 PO Box 14373
 Seattle, WA 98114
 ໂທລະສັບ: (206) 721-0243
 ຄຳຮ້າງ: (206) 721-3967

ສາຍດ່ວນ (24 ຊົ່ວໂມງ)
 ຮັດເຊຍ, ໂຮມາເນຍ ແລະ ຢູເຄຣນ: (206) 954-2903
 ໂຊມາລີ: (206) 310-5841
 ຫວຽດນາມ: (206) 351-8809
 ແຮມຮາຣິກ ແລະ ທີກຮິນາ: (206) 495-5256

ພາສາທີ່ຮອງຮັບ

ແຮມຮາຣິກ	ລາວ	ສວາຮິລີ
ທີກຮິນາ	ມຽນມາ	ຄິຣຸຢູ
ໂຊມາລີ	ອາຮັບ	ອິຕາລີ
ຮັດເຊຍ	ຝຣັ່ງ	ດາຣີ
ໂຮນກິ	ເຢຍລະມັນ	ປາສຕູ
ຢູເຄຣນ	ສະເປນ	ຟາຊີ
ໄທ	ຫວຽດນາມ	

ມີບາງຄົນກຳລັງ ທຳຮ້າຍທ່ານບໍ່?

(206) 721-0243

ຄວາມລັບຂອງທ່ານແມ່ນບຸລິມະ
ສິດຂອງພວກເຮົາ.

www.rewa.org



ຄວາມຮຸນແຮງໃນຄອບຄົວແມ່ນຫຍັງ?

ຄວາມຮຸນແຮງໃນຄອບຄົວເກີດຂຶ້ນເມື່ອຄົນທີ່ມີຄວາມສໍາພັນໃກ້ຊິດເຊື່ອວ່າຜູ້ກ່ຽວມີສິດຄວບຄຸມ ແລະ ຕໍານິວິຈານຄວາມຮູ້ສຶກ, ພິດ ຕົກກໍາ ແລະ/ຫຼື ການກະທໍາຂອງອີກຄົນ. ຄວາມຮຸນແຮງ ຫຼື ແບບວິທີຄວບຄຸມຂອງຜູ້ກ່ຽວສາມາດເກີດຂຶ້ນໃນຫຼາຍຮູບແບບ: ທາງຮ່າງ ກາຍ, ເພດ ແລະ/ຫຼື ອາລົມ. ທ່ານບໍ່ຈໍາເປັນຕ້ອງຮູ້ສຶກອາຍຖ້າທ່ານກໍາລັງຖືກຕີ. ທ່ານຈະບໍ່ຖືກຕີນີ້.

ສິດທິຂອງທ່ານ

ຄວາມຮຸນແຮງໃນຄອບຄົວ ແລະ ການກົດຂີ່ຂົ່ມເຫັງທາລຸນແມ່ນຜິດກົດໝາຍໃນສະຫະລັດ. ຜູ້ເຄາະຮ້າຍຈາກຄວາມຮຸນແຮງໃນຄອບຄົວໄດ້ຮັບການປົກປ້ອງຕາມກົດໝາຍ.

ສິ່ງທີ່ຕ້ອງເຮັດ

- ໂອ້ລົມກັບຄົນທີ່ທ່ານໄວ້ໃຈ: ໝູ່, ຍາດພີ່ນ້ອງ ຫຼື ບາງຄົນຈາກບ່ອນເຮັດວຽກ ຫຼື ຊຸມຊົນທາງຄວາມເຊື່ອຂອງທ່ານ.
- ໂທຫາການບໍລິການຊ່ວຍເຫຼືອເຫດວິກິດ 24 ຊົ່ວໂມງ. ພວກເຂົາສາມາດໃຫ້ຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບຄວາມຮຸນແຮງໃນຄອບຄົວ ແລະ ທາງເລືອກດ້ານກົດໝາຍຂອງທ່ານ, ລວມທັງການດໍາ ເນີນຄະດີ ຫຼື ວິທີເຂົ້າຄໍາສັ່ງປົກປ້ອງບຸກຄົນ. ພວກເຂົາໃຫ້ບໍລິການຄໍາປຶກສາ ແລະ ກຸ່ມຊ່ວຍເຫຼືອ.
- ສ້າງແຜນຄວາມປອດໄພສໍາລັບທ່ານ ແລະ ຄອບຄົວຂອງທ່ານ.

ທ່ານເປັນຜູ້ຮູ້ຊີວິດຂອງທ່ານເອງທີ່ສຸດ. ຢ່າໃຫ້ຄົນອື່ນຊັກຈູງທ່ານເຮັດບາງຢ່າງທີ່ບໍ່ຖືກຕ້ອງ ຫຼື ບໍ່ປອດໄພສໍາລັບທ່ານ.

ໂຄງການປ້ອງກັນຄວາມຮຸນແຮງໃນຄອບຄົວຂອງ ReWA

ReWA ໃຫ້ການສົ່ງເສີມ ແລະ ການຊ່ວຍເຫຼືອຄົບວົງຈອນ ແລະ ເໝາະສົມທາງວັດທະນະທໍາແກ່ຜູ້ເຂົ້າເມືອງ ແລະ ຜູ້ອົບພະຍົບທີ່ເປັນຜູ້ເຄາະຮ້າຍຈາກຄວາມຮຸນແຮງໃນຄອບຄົວ ແລະ/ຫຼື ການລ່ວງລະເມີດທາງເພດ ແລະ ລວມມີ:

- ການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານວັດທະນະທໍາ ແລະ ພາສາໃນ 20 ພາສາ, ລວມທັງສາຍດ່ວນໃນເຈັດ (7) ພາສາຕ່າງກັນ
- ການຊ່ວຍເຫຼືອເລື່ອງການຂໍເອົາຄໍາສັ່ງປົກປ້ອງ ແລະ ການສ້າງແຜນຄວາມປອດໄພ
- ກຸ່ມຊ່ວຍເຫຼືອ ແລະ ການໃຫ້ຄໍາປຶກສາດ້ານສຸຂະພາບຈິດສໍາລັບແມ່ຍິງທີ່ປະສົບກັບຄວາມຮຸນແຮງ ຜູ້ທີ່ມີຄວາມ ສ່ຽງຈາກຄວາມຮຸນແຮງ
- ການນໍາສົ່ງຫາແຫຼ່ງຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອໃນຊຸມຊົນ, ການບໍລິການບ່ອນພັກອາໄສ ແລະ ບ່ອນລີ້ໄພສຸກເສີນ
- ການສຶກສາອົບຮົມ ແລະ ການບໍລິການໃນຊຸມຊົນເພື່ອເພີ່ມຄວາມຮັບຮູ້ ແລະ ຊ່ວຍປ້ອງກັນຄວາມຮຸນແຮງໃນຄອບຄົວ ແລະ ການລ່ວງລະເມີດທາງເພດ ຢູ່ໃນຊຸມຊົນຜູ້ອົບພະຍົບ ແລະ ຜູ້ເຂົ້າເມືອງ
- ການໃຫ້ຄໍາປຶກສາ ແລະ ການຝຶກອົບຮົມແກ່ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການ ແລະ ໜ່ວຍງານບັງຄັບໃຊ້ກົດໝາຍ

ໃນທຸກໆປີ ພວກເຮົາຊ່ວຍເຫຼືອຜູ້ລອດຊີວິດຫຼາຍກວ່າ 1,000 ຄົນໃຫ້ຫຼຸດພົ້ນຈາກຜູ້ທີ່ໃຊ້ຄວາມຮຸນແຮງເຂົ້າເຈົ້າ ແລະ ເລີ່ມຊີວິດໃໝ່.



ແຫຼ່ງຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອ

ເຫດສຸກເສີນ

ດໍາຫຼວດ (ເຫດສຸກເສີນ) 911

ຄວາມຮຸນແຮງໃນຄອບຄົວ

National Domestic Violence Hotline

1 (800) 799-7233

Peace in the Home Helpline 1 (888) 847-7205

Abused Deaf Women's Advocacy Services (ADWAS) (206) 922-7088

API Chaya Helpline (877) 922-4292 / Office (206) 467-9976

Consejo Counseling & Referral Services (206) 461-4880

Northwest Network of Bisexual, Trans, Lesbian and Gay Survivors of Abuse (206) 568-7777

Refugee Women's Alliance (ReWA) (206) 721-0243

Seattle Indian Health Board (206) 324-9360

ບ່ອນພັກອາໄສ/ບ່ອນລີ້ໄພ

Broadview Emergency Shelter (206) 299-2500

Domestic Abuse Women's Network (DAWN) 1 (877) 465-7234

East Cherry YWCA (206) 568-7845

Lifewire (425) 746-1940 / 1 (800) 827-8840

New Beginnings (206) 522-9472

