

سؤ استفاده کننده کیست؟

افراد و یا اشخاص استفاده جو میتوانند در نخستین دیدار ملاقات اشخاص خوب، دوست داشتنی و دلپذیر بنظر برسند. هرگاه شما اولین بار با افراد سؤ استفاده کننده ملاقات کنید، آنها امکان دارد دوست داشتنی و مورد پسند باشند. احتمالاً آنده از افرادی و یا اشخاص استفاده جو در محضر عام با شما رفتار و پیش آمد درست داشته باشند، اما در عدم موجودیت دیگران شما را دشنام و فحاش بگویند. آنها امکان دارد در محضر عام با شما مهربان باشند، اما در صورتیکه شما با آنها تنها باشید، میتوانند سؤ استفاده کننده باشند. شاید چنین اشخاص بعد از صدمه رسانیدن بشما عاجلاً از شما معذرت بخواهند، اما هرگونه سوء استفاده – حتی اگر یکبار هم اتفاق افتاده باشد غیر اخلاقی پنداشته میشود – میتواند نشانه نی از رفتار نادرستی را به بار بیاورد. آنها بلافاصله پس از صدمه رسانیدن بشما، معذرت خواهی میکنند، اما باید بخاطر داشت که هر نوع سؤ استفاده ولو برای یکبار هم اگر رخ دهد و خارج از حالت طبیعی باشد، میتواند علامت پیامد نامطلوب باشد.

انواع سؤ استفاده

سوء استفاده میتواند از بسیاری جهات شکل بگیرد. سؤ استفاده میتواند اشکال مختلف بخویشت اختیار نماید. اگر جواب شما به سوالات "بلی" است، میتواند کمک بگیرد. هرگاه شما به هر یکی از این سوالات پاسخ مثبت "بلی" ارائه نمائید، در آنصورت میتواند مطالب همکاری شوید.

- آیا همسران پول مزد "بیچک" شما را برخلاف میل تان از شما گرفته و به حساب خود نگه میدارد؟ آیا همسر شما چک پرداخت شما را برخلاف میل شما نگه میدارد و یا آنرا میگیرد؟
- آیا همسران موبائل همراهی شما را بخاطر اینکه، آیا شما زنگ و یا پیام های کتبی غیر دریافت نموده اید چک میکند؟ و یا میپرسد که کجا رفته بودید در اوقات که با آنها نیستید؟ آیا در اوقاتیکه شما با همسر تان نباشید، وی تلفون شما را چک میکند؟ و یا به زنگ تلفون و پیام شما در غیاب تان جواب میدهد؟
- آیا همسران وقت سپری نمودن با دوستان و فامیل تان را محدود ساخته است؟ آیا همسر تان وقت شما را که باید با فامیل و دوستان تان سپری نمائید، آنرا محدود میسازد؟
- آیا شما از همسر و یا شوهر تان می ترسید؟
- آیا همسران بعضی اوقات و یا گاهگاهی که از مشروبات الکولی استفاده میکند، کم حوصله و یا بدخوی میشود؟ آیا همسر شما اغلباً و یا زمانی که نشه باشند، بی حوصله میشود؟
- آیا همسران بالای شما جیغ و یا اشیاء که در اطراف نزدیکی شما قرار دارند میشکند؟ آیا همسر شما سر شما جیغ میزند و یا اشیاء اطراف تان را می شکند؟
- آیا گاهی شده که همسران شما را با فشار از خود دور "تبله" کرده و با مشت کوبیده باشد؟ آیا گاهی همسر تان شما را تپله کرده و یا با بوکس میزند؟ آیا گاهی شما را خفک و یا با سیلی زده؟
- آیا همسر تان شما را اختناق (خفک) میکند و یا با سیلی شما را میکوبد؟ آیا گاهی شما را چندوک، دندان و یا سوختانده؟ آیا همسر تان شما را گاهی گزیده و یا سوختانده است؟ آیا گاهی شما را محکم گرفته و یا از موهای تان کش کرده؟ آیا همسر تان شما را گاهی محکم گرفته و یا موهای تان را کنده است؟
- آیا گاهی همسران بدون میل تان شما را وادار به روابط جنسی نموده. آیا همسر تان گاهی شما را جبراً به انجام مقاربت جنسی واداشته است و یا از شما خواسته است تا خلاف میل تان برایش لذت دهید؟
- آیا گاهی همسران شما را تهدید به جراحت و یا کشتن نموده؟ آیا گاهی همسر تان شما را تهدید به ضرب و شتم و یا کشتن نموده است؟ و یا گفته باشد که اگر شما او را ترک کنید، او به خود صدمه و یا خودکشی میکند؟ آیا در صورتیکه همسر تان را ترک کنید، گاهی خودش یا شما را خواهد کشت؟

اگر به مراقبت عاجل نیاز دارید. در صورتیکه شما به مصوونیت فوری نیاز احساس کنید:

- در صورت امکان، سعی و تلاش کنید تا از محوطه خارج شوید و طلب کمک کنید. حتی الامکان سعی ورزید بیرون برآئید و یا کمک در خواست نمائید.
- با کسی به تماس شوید.
- به کسی زنگ بزنید. به همسایه خبر دهید و یا به پولیس زنگ بزنید.

Refugee Women's Alliance

با اتحادیه زنان پناهنده به تماس شوید

دفتر مرکزی (Main Office)

4008 Martin Luther King, Jr. Way S.
Seattle, WA 98108
تلفون: (206) 721-0243
فکس: (206) 721-0282
TTY: (206) 721-5299

Domestic Violence Office

دفتر خشونت های فامیلی

PO Box 14373
Seattle, WA 98114

تلفون: (206) 721-0243
فکس: (206) 721-3967

خطوط تماس و خدمات 24 ساعته

هاتلاین ها (24 ساعته)

روسی، رومانیایی و اوکرائینی: (206) 954-2903
سومالی: (206) 310-5841
وینتامی: (206) 351-8809
احمریک و تیگریگنایی: (206) 495-5256

لیسان و یا زبانهای که میتوان تکلم کرد

زبانهای مورد حمایت

احمریک	لوویی	سواحلی
تیگریگنایی	برمی	کیکیویی
سومالیایی	عربی	ایتالیویی
روسی	فرانسیوی	دری
رومانیایی	چرمنی	پشتو
اوکرائینی	آسیاتیویی	فارسی
تایلندی	وینتامی	

www.rewa.org



آیا کسی
شما را اذیت میکند؟

(206) 721-0243

حفظ محرمیت شما در صدر اولویت

ما قرار دارد.



منابع

بخش عاجل

پولیس (عاجل) 911

خشونت فامیلی

National Domestic Violence Hotline 1 (800) 799-7233

خط تلفونی خشونت فامیلی ملی

Peace in the Home Helpline 1 (888) 847-7205

خط تلفونی خانه امن

Abused Deaf Women's Advocacy Services (ADWAS) (206) 922-7088

خدمات دفاع از سوء استفاده زنان ناشنوا

دفتر خط کمکی (877) 922-4292 / Office (206) 467-9976

خط تلفونی آی.پی.آی چایا

Consejo Counseling & Referral Services (206) 461-4880

بخش مشورتی Consejo و خدمات رجوع

Northwest Network of Bisexual, Trans, Lesbian and Gay Survivors of Abuse (206) 568-7777

شبکه دوجنسی "تر و ماده" تر اس، لزبین و باز ماندگان سوء استفاده از همجنسگرا "گهی" شمال

غرب

Refugee Women's Alliance (ReWA) (206) 721-0243

اتحادیه زنان پناهنده

Seattle Indian Health Board (206) 324-9360

بورده صحتی هندی سیاتل

معیشت مسکن / سرپناه

Broadview Emergency Shelter (206) 299-2500

پخش گسترده معیشت و مسکن عاجل و اضطراری

Domestic Abuse Women's Network (DAWN) 1 (877) 465-7234

شبکه زنان از سوء استفاده فامیلی

East Cherry YWCA (206) 568-7845

Cherry شرقی

Lifewire (425) 746-1940 / 1 (800) 827-8840

دفتر LifeWire

New Beginnings (206) 522-9472

دفتر New Beginnings

برنامه خشونت فامیلی ریوا (ReWA)

ریوا (ReWA) برای قربانیان خشونت و یا تجاوز جنسی میان مهاجرین و پناهنده گان، عدالت خواهی نموده و خدمات حمایتی را فراهم میسازد که از لحاظ فرهنگی مناسب می باشد و در برگیرنده:

- حمایت فرهنگی و زبانی به 20 لسان بشمول 7 خطوط تلفونی با زبانهای مختلف حمایت فرهنگی و زبانی به 20 لسان بشمول خطوط به (7) زبان مختلف
- همکاری و مساعدت در بخش تهیه درخواست برای کسب جواز محافظت شخصی و انکشاف پلان مصونیت
- گروههای حمایتی و مشوره دهی در بخش صحت روانی برای آنده خانم هائیکه یا خشونت را تجربه کرده اند و یا در خطر مواجه شدن با خشونت قرار دارند
- مراجعه به منابع اجتماعی، خدمات معیشت "مسکن" و سرپناه های عاجل رجعت دهی به منابع اجتماعی، خدمات معیشت، و سرپناه های عاجل
- تعلیمات اجتماعی و خدمات برای محلات دور دست به منظور ازدیاد سطح آگاهی و کمک رسانی در بخش وقایه از خشونت فامیلی و تجاوز جنسی میان پناهنده گان و جوامع مهاجر
- ارائه ای مشوره دهی و آموزش برای عرضه کننده گان خدمات و نهاد های تنفیذ قوانین

سالانه بیشتر از 1,000 بازماندگان این ماجرا اشخاص استفاده جو را ترک نموده و یک زنده گی نو را آغاز میکنند ما طور سالانه به بیشتر از 1,000 نجات یافته گان کمک مینمائیم تا آنها افرادی را که سو استفاده میکنند ترک گفته و به زندگی جدید آغاز نمایند.

خشونت فامیلی چیست؟

خشونت فامیلی زمانی به اتفاق می افتد که یک شخص باور کند که او حق به جانب است طوریکه گویا او میتواند احساسات، رفتار و یا اعمال شخص دیگری را مورد انتقاد قرار دهد. خشونت یا طرز کنترول آن شخص میتواند به اشکال مختلف رخ دهد: فزیک، جنسی و یا احساساتی. در صورتیکه بشما آسیب برسد، شما ناگزیر نیستید احساس شرم نمائید. شما ملامت نیستید.

حقوق شما

خشونت فامیلی و سوء استفاده از جمله اعمال خلاف قانون ایالات متحده امریکا محسوب میگردد. قربانیان خشونت فامیلی از طرف قانون مورد حمایت قرار میگیرند.

چه کار باید کرد

- با شخصیکه مورد اعتماد شما است صحبت نمائید: دوست، اقارب یا فرد دیگری از محل کار و یا جامعه مذهبی.
- به خدمات 24 ساعته مداخلات بحرانی زنگ بزنید. آنها میتوانند راجع به خشونت فامیلی و گزینه های حقوقی بشمول تعقیب عدلی و یا اینکه شما چگونه میتونید جواز محافظت شخصی را اخذ نمائید، اطلاعات لازم فراهم نمایند. آنها بشما خدمات مشوره دهی و گروههای حمایتی فراهم می سازند.
- آنها به شما و فامیل تان پلان مصونیت می سازند.

شما کسی هستید که راجع به زندگی خود تان دارای تخصص بیشتر می باشید. به هیچ کس اجازه ندهید تا به شما موارد نامناسب ارائه نماید و یا تصمیم بگیرد که برای مصونیت شما موثر واقع نمی گردد.

