

በዳይ ማን ነው?

በዳይ ሰዎች ለመጀመሪያ ጊዜ ሲተዋወቁት ተወዳጅ እና ደስ የሚሉ ሰዎች ሊሆኑ ይችላሉ። ሰዎች ፊት ለእርስዎ ደግ መስለው ሊታዩ ይችላሉ፤ ነገር ግን ከእነርሱ ጋር ለብቻችሁ በምትሆኑበት ጊዜ በዳይ ናቸው። እርስዎ ላይ ጉዳት ካደረሱ በኋላ ወዲያውኑ ይቅርታ ሊጠይቅዎት ይችላሉ፤ ሆኖም ግን— ምንም እንኳን በደሉ የደረሰው አንድ ጊዜ ብቻ ቢሆንም እና የተለመደ ባሕሪያቸው ላይ መስል ቢችልም— ወደፊት ገና የሚፈጠር ከባድና መጥፎ በደል እንደሚከተለው ቅድሚያ ምልክት ሰጪ ፍንጭ ሊሆን ይችላል።

የበደል ዓይነቶች

በደል በብዙ ዓይነት መንገድ ሊከሰት ይችላል። ከዚህ በታች ላሉት ጥያቄዎች ለማናቸውም ጥያቄ የሚሰጡት መልስ አዎ ከሆነ፣ ርዳታ ማግኘት ይችላሉ።

- የእርስዎ የትዳር አጋር ከእርስዎ ፍላጎት ውጪ የእርስዎን ገንዘብ መቀበያ ጅክ ራሳቸው ይይዛሉ ወይም ይወስዱብዎታል?
- የትዳር አጋርዎ የእርስዎን የእጅ ስልክ የስልክ ጥሪዎች/አጭር የጽሑፍ መልእክቶችን ይፈትሻሉ ወይም ከእርሳቸው ጋር እርስዎ ባልነበሩበት ጊዜ የት እንደነበሩ ጥያቄ ይጠይቃሉ?
- የትዳር አጋርዎ እርስዎ ከጓደኞችዎ ወይም ከዘመድዎችዎ ጋር በሚያሳልፉት ጊዜ ላይ ገደብ ይጥልብዎታል?
- እርስዎ የትዳር አጋርዎን ይፈሩዋቸዋል?
- የትዳር አጋርዎ ብዙውን ጊዜ ወይም በሚሰክሩበት ጊዜ ቁጣቸውን መቆጣጠር ይሳናቸዋል?
- የትዳር አጋርዎ እርስዎ ላይ ይጮኹብዎታል ወይስ በእርስዎ አጠገብ እቃ በአጠገብዎ በንዴት ይሰብራሉ?
- የትዳር አጋርዎ እርስዎን ገፍትረዎት ወይም በቡጢ መትተዎት ያውቃሉ? አንገትዎን አንቅዎት ወይም በጥፊ መትተዎት ያውቃሉ? ነክሰዎት ወይም በእሳት አቃጥለዎት ያውቃሉ? ጸጉርዎን ጨምሮ ደውብዎት ወይም በኃይል ጨምቀው ይዘዎት ያውቃሉ?
 - የትዳር አጋርዎ እርስዎ ሳይፈልጉ በጉልበት ግብረገግ ግንኙነት እንድትፈጽሙ ወይም ያለ ፍላጎትዎ የእርሳቸውን ስሜት እንዲያረኩላቸው አስገድደዎት ያውቃሉ?
 - የትዳር አጋርዎ እርስዎ ላይ ጉዳት ለማድረስ ወይም እርስዎን እንደሚገድሉ ይዝታሉ? ወይም ትተዋቸው ከሄዱ ራሳቸውን እንደሚያጠፉ ይዝታሉ?



አስቸኳይ የደንበኝነት ጥበቃ አገልግሎት ለማግኘት ከፈለጉ

- የሚቻል ከሆነ፣ ከዚያ በታ ለመውጣት ወይም ርዳታ ለማግኘት ይሞክሩ።
- ወደ የሆነ አንድ ሰው ይደውሉ። ለጎረቤቶች ምልክት ይሰጡ ወይም ወደ ፖሊስ ይደውሉ።

Refugee Women's Alliance

ዋና ወገን
 4008 Martin Luther King, Jr. Way S.
 Seattle, WA 98108
 ስልክ ቁጥር:- (206) 721-0243
 ፋክስ ቁጥር:- (206) 721-0282
 መስማት ለተሳናቸው የስልክ አገልግሎት (TTY):- (206) 721-5299

የቤት ውስጥ ጥቃትን የሚመለከት ቤር (Domestic Violence Office)
 PO Box 14373
 Seattle, WA 98114
 ስልክ ቁጥር:- (206) 721-0243
 ፋክስ ቁጥር:- (206) 721-3967

የመሥመር ስልክ (24 ሰዓት)
 ፋሲያፍ፣ ሮማንያፍ፣ እና የክሬንፍ፣- (206) 954-2903
 ሶማሊያፍ፣- (206) 310-5841
 ቪትናምፍ፣- (206) 351-8809
 አማርኛ እና ትግርኛ፣- (206) 495-5256

የሚደገፉ ቋንቋዎች

አማርኛ	ላኦኛ	ስዋህሊኛ
ትግርኛ	ቡርሜዝኛ	ኪኩዩኛ
ሶማሊኛ	ዓረብኛ	ጣሊያንኛ
ሩሲያኛ	ፈረንሳይኛ	ዳሪኛ
ሮማንያኛ	ጀርመንኛ	ፓቭቱኛ
የክሬንኛ	ስፓንሽኛ	ፋርሲኛ
ታይላንድኛ	ቪትናምኛ	

www.rewa.org



የሆነ ሰው እየጎዳዎት ነው?

(206) 721-0243

የእርስዎን ምሥጢር መጠበቅ ተቀዳሚ ተግባራችን ነው።

በቤት ውስጥ የሚፈጸም ጥቃት ምንድን ነው?

የቤት ውስጥ የሚፈጸም ጥቃት አንድ በፍቅር ግንኙነት ውስጥ አብሮ እየኖረ ያለ ሰው ሌላው አብሮት በፍቅር የሚኖረውን ጓደኛ ወይም የትዳር አጋር ለመቆጣጠር እና የትዳር አጋሩን ስሜት፣ ባሕር እና/ወይም ድርጊቶች በሙሉ ለመተቸት መብት እንዳለው አድርጎ ሲያስብ የሚያጋጥም ነው። የእርሱ ወይም የእርሷ ጥቃት ወይም የፍቅር ጓደኛን በበላይነት የመቆጣጠር ስሜት በተለያዩ መንገዶች ሊገለጽ ይችላል፡- አካላዊ፣ ወሲባዊ እና/ወይም ስሜታዊ በሆነ መንገድ። በጉልበት ጥቃት ከደረሰብዎት ምንም ዓይነት ጎጂ ሊሰማዎት አይገባም። ጥፋቱ የእርስዎ አይደለም።

የእርስዎ መብቶች

በቤት ውስጥ የሚፈጸም ጥቃት እና በደል በዩናይትድ ስቴትስ ውስጥ ሕገ ወጥ ድርጊት ነው። በቤት ውስጥ የሚፈጸም ጥቃት ሰለባ የሆኑ ሰዎች በሕግ ጥበቃ ይደረግላቸዋል።

ምን ማድረግ እንዳለብዎት

- ለሚያምኑት ሰው፡- ጓደኛ፣ ዘመድ ወይም በሥራ ቦታ ወይም በእምነት ቦታ ለሚያውቁት ሰው ጉዳዩን ይነገሩ።
- ወደ 24- ሰዓት የሚሠራው የችግር መፍትሔ ሰጪ አገልግሎት ይደውሉ። በሕግ አግባብ በዳዩን ማስጠየቅ ወይም በግል የሚሰጥ ልዩ የፍርድ ቤት የጥበቃ ትእዛዝ እንዴት ማግኘት እንደሚችሉ ጨምሮ ስለ በቤት ውስጥ የሚፈጸም ጥቃት እና እርስዎ ስላልዎት ሕጋዊ አማራጭ መረጃ ሊሰጥዎት ይችላሉ። የምክር አገልግሎት እና የድጋፍ ቡድን ያቀርብልዎታል።
- ለእርስዎ እና ለቤተሰብዎ ደኅንነት መጠበቂያ ዕቅድ ይፍጠሩ።

ስለ ራስዎ ሕይወት ዋናው አድራጊ ፈጣሪ እርስዎ ራስዎት ነዎት። ለእርስዎ ትክክለኛ ያልሆነውን ወይም ደኅንነትዎን አደጋ ላይ የሚጥል ነገርን ማንም እንዲያደርጉ እንዲያስገድድዎት አይፈቀዱ።

የ ReWA በቤት ውስጥ የሚፈጸም ጥቃት መከላከያ ፕሮግራም

ReWA ሁሉን አቀፍ እና በባህል ረገድ ተቀባይነት ያለውን የመብት ማስከበር ሥራ ይሠራል እንዲሁም የወሲብ ጥቃት እና በደል የደረሰባቸውን የጥቃት ሰለባ የሆኑ ስደተኞችን እና የስደተኞች ቤተሰቦችን ድጋፍ የሚሰጥ ከመሆኑ ባሻገር፡-

- በተለያዩ ሰባት (7) ቋንቋዎች አገልግሎት የሚሰጡ የቀጥታ የመሥመር ስልኮችን ጨምሮ በተለያዩ 20 ቋንቋዎች ባህልን እና ቋንቋን መሠረት ያደረገ ድጋፍ ይሰጣል
- የጥበቃ አገልግሎት ለማግኘት ከፍርድ ቤት ትእዛዝ ለማግኘት ማመልከቻ ማስገባት እና ደኅንነትን ለመጠበቅ የሚያስችል ዕቅድ አዘገጃጀት ላይ አገዛ ያደርጋል
- በቤት ውስጥ ጥቃት ለደረሰባቸው ወይም ጥቃት ሊደርስባቸው በስጋት ላይ ላሉ ሴቶች የድጋፍ ሰጪ ቡድን እና የአእምሮ ጤና ምክር አገልግሎትን ያቀርባል
- ወደ ማኅበረሰብ ግብዓቶች፣ የመጠለያ አገልግሎቶች፣ እና የአስቸኳይ ጊዜ መጠለያዎች ይልካል
- በስደተኛ እና ጥገኝነት ጠያቂ ማኅበረሰቦች ውስጥ በቤት ውስጥ የሚፈጸም ጥቃትን እና ወሲባዊ ጥቃትን ለመከላከል እንዲቻል ግንዛቤን ለማስጨበጥ የማኅበረሰብ እና የቤት ለቤት ትምህርት ይሰጣል
- ለአገልግሎት ሰጪዎች እና የሕግ አስፈጻሚ አካላት የምክር አገልግሎት እና ሥልጠና ይሰጣል

በየዓመቱ ቍጥራቸው ከ 1000 ለሚበልጡ ከጥቃት ለተረፉ ሰዎች ጥቃት ከሚያደርሱባቸው ሰዎች እንዲርቁ እና አዲስ ሕይወት እንዲጀምሩ ድጋፍ እንሰጣለን።



ግብዓቶች

ድንገተኛ
ፖሊስ (የድንገተኛ ጊዜ ጥሪ) 911

በቤት ውስጥ የሚፈጸም ጥቃት
National Domestic Violence Hotline
1 (800) 799-7233

በቤት ውስጥ ሰላም ድርጅት የእገዛ ማግኛ ስልክ መሥመር
1 (888) 847-7205

መስማት የተሳናቸው እና ጥቃት የደረሰባቸው ሴቶች መብት ተከራካሪ ድርጅት (ADWAS) (206) 922-7088

የ API Chaya የእገዛ ስልክ መሥመር (877) 922-4292 / Office (206) 467-9976

Consejo ምክር አገልግሎት እና መላኪያ አገልግሎቶች (206) 461-4880

Northwest Network ለየት ያለ ጾታ ያላቸው፣ ጾታ የቀየሩ፣ ሌዝቢያን እና ጌይ ከጥቃት የተረፉ ሰዎች እገዛ (206) 568-7777

Refugee Women's Alliance (ReWA) (206) 721-0243

Seattle Indian Health Board (206) 324-9360

ቤት/መጠለያ
Broadview Emergency Shelter (206) 299-2500

Domestic Abuse Women's Network (DAWN) 1 (877) 465-7234

East Cherry YWCA (206) 568-7845

Lifewire (425) 746-1940 / 1 (800) 827-8840

New Beginnings (206) 522-9472

